PISCINA COMUNALE DI SAVIGLIANO

CSRGRANDA srl ssd

Età minima per partecipare
16 anni compiuti

ACQUAGYM

LUNEDÌ	MARTEDÌ
19.15/20.00	19.15/20.00
GIOVEDÌ	**SABATO**
20.00/20.45	13.00/13.45

Ingresso alle attività 15 minuti prima dell'orario
Uscita entro 30 minuti da fine lezione

TARIFFARIO GYM :

€ 9.30 gettone singolo
€ 80.00 tessera da 10 lezioni
da esaurire in 100 giorni, valida su tutti gli orari

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

- **Prenotare la lezione di proprio interesse attraverso il portale:**
  https://store.centrosportivoroero.it/
  (disdetta possibile sullo stesso portale entro le 24h precedenti)
- **Iscriversi al corso prima della data di inizio** compilando il modulo di adesione e l'autodichiarazione ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. n°445/2000, **consegnando la fotocopia di un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche entro la prima lezione**, versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni.

ACQUARUNNING

MERCOLEDÌ	VENERDÌ
19.15/20.00	13.00/13.45

ACQUABIKE

MARTEDÌ	GIOVEDI'
13.00/13.45	19.15/20.00

TARIFFARIO ACQUARUNNING/ACQUABIKE:

€ 10.90 gettone singolo
€ 97.00 tessera da 10 lezioni da esaurire in 100 giorni valida su tutti gli orari

Loc. Becco D'Ania - Tel: 0172.717524 - email: prenotazioni.savigliano@csrgranda.it

CLICCA "Mi piace" facebook www.facebook.com/csrpiscinasavigliano

www.centrosportivoroero.it

csr_piscina_savigliano Instagram

PISCINA COMUNALE DI SAVIGLIANO

CSRGRANDA srl ssd

ACQUAGYM

REGOLAMENTO

Art.1) I corsi di ginnastica in acqua sono composti da lezioni di quarantacinque minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) **L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima dell'inizio della lezione e l'uscita è entro 30 minuti dopo la fine della stessa.**

Art.3) Ogni allievo, dovrà essersi sottoposto, nell'anno scolastico in corso, a **visita medica sportiva per attività non agonistica** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Gli allievi sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art.4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendente dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano**, non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal " Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

1) Un costume (consigliato intero per le donne)
2) Una cuffia
3) Ciabatte pulite in plastica, gomma o legno
4) Card Phon (reperibile presso la segreteria della piscina)
5) Un sacchetto per riporre le scarpe
6) Un lucchetto per chiudere l'armadietto (misura 30)
7) Calzini idonei per il corso di acquabike

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli.
La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*
**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*
**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*
**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*
**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*
**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso,dentro un sacchetto igienico.*
**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*
**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*
**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*
Grazie a tutti.

Loc. Becco D'Ania - Tel: 0172.717524 - email: prenotazioni.savigliano@csrgranda.it

CLICCA "Mi piace" facebook www.facebook.com/csrpiscinasavigliano www.centrosportivoroero.it csr_piscina_savigliano Instagram

ACQUAGYM
DOMANDA DI ISCRIZIONE

Riservato alla segreteria
CM in scadenza ___/___/____
Registrato il _____
sf. _____del____€_____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il **a**	Tel cell
email	Tel. casa
Codice Fiscale	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ? Si □ No □	Hai frequentato corsi in altre piscine ? Si □ No □

Iscrizione al corso

Desidera essere iscritto al corso :

ACQUAGYM ☐

ACQUARUNNING ☐ ACQUABIKE ☐

Dichiarazione

(Regolamento)

Il sottoscritto _____dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Savigliano_____ Firma_____